

## SEMINARIO 1:

- Presentación de los participantes. Consignas para la elaboración de la Historia Clínica Holística que cada participante confeccionará durante el descanso del mediodía para recibir las indicaciones personalizadas durante la Consulta Grupal Optativa que se realizará por la tarde. Definiciones y Conceptos de Medicina y Nutrición Holística. Diferencia entre Holístico y Alternativo. Descripción del SHENG. Consumismo de lo natural, anticonsumo y consumo responsable. Las Siete Esferas de la Salud. Ventajas y desventajas de 10 dietas de predominio vegetariano. Dieta del SHENG y sus excepciones iniciales. Combinaciones, proporciones y frecuencia de ingestas. Agua y otros líquidos: cuáles, cuánto, cuándo. Principios para iniciar una forma de vida natural y equilibrada. Las 8 Nuevas Leyes de la Nutrición. Introgénia Nutricional: Alimentos como causa de enfermedad. Mecanismos por los cuáles las carnes rojas, los lácteos, los dulces y las harinas blancas, generan múltiples enfermedades, junto a otras causas. Saludables protectores contra carencias alimentarias, cantidades y frecuencia de cada uno y su indicación y contraindicación personalizada.

- Clase Práctica de Cocina Natural Evolutiva (SHENG) Presentación de productos, utensilios y explicación de las cualidades y formas de elaboración, proporción, combinación, frecuencia y contraindicaciones de cada uno de los alimentos sugeridos.;

- Introducción a la Psicología Holística SHENG. Decálogo Piramidal de la Evolución Humana. El Amor Incondicional y Universal. El sentido de la vida y la misión de cada uno en la misma. El ego o falso yo y la importancia de trascenderlo para llegar a ser el que realmente somos. El valor del fracaso y la desilusión. El vacío existencial. Las causas del sufrimiento humano. Diferencias con el dolor. Diferencias entre el DESAPEGO y el desapego. El riesgo de las nociones tranquilizadoras que abundan en muchos textos de autoayuda. Autoobservación permanente para descubrir los programas mentales que nos encadenan y nos generan infelicidad y para descubrirnos en la incoherencia entre el pensar, el decir, el sentir y el hacer. Qué nos enseñan o qué expresamos con las enfermedades y las adicciones y para qué nos sirven. Cómo expresarnos y aprender de otra forma para no necesitarlas más. Actitudes y hábitos que enferman y sanan.

## SEMINARIO 2:

- Medicina y Nutrición Holística: SEDA: Síndrome de Estrés, Depresión y Adicciones o Hiperinsulinismo Reactivo, el trastorno que padece más del 70% de la población. Reseña histórica de su investigación por parte de Nicotra y Esteves. Causas y diagnóstico clínico y de laboratorio. Tratamiento holístico y efectividad terapéutica lograda sobre 16.000 pacientes, en 114 de sus 120 posibles manifestaciones o trastornos que lo definen. Introducción al conocimiento de la Acción Farmacológica de los alimentos. Dieta Serotoninérgica (Yin) y Dieta Adrenérgica (Yang). Regulación de la producción de Eicosanoides a través de la dieta y cómo se armonizan las funciones de prácticamente todas nuestras células con esto y se influye en la prevención y tratamiento de casi todas las enfermedades, que son funcionales y en la optimización del rendimiento intelectual, laboral, escolar, deportivo, sexual, artístico y espiritual. La confirmación científica del mandato de Hipócrates, el Padre de la Medicina: "Haced de los alimentos, vuestra primera medicina". Principios y Leyes que rigen a la

Naturaleza. El Orden del Universo. Generalidades de Yin y Yang y su aplicación a la Medicina y a la Nutrición. Cómo y cuándo yinizar o yanginizar la dieta.

- 2da. Clase de Cocina Natural Evolutiva (SHENG): Desayunos, viandas, plato balanceado y variantes para yinizar y yanginizar la dieta.

- Psicología Holística SHENG: La Esfera Psicológica según el SHENG. La Personalidad. Nociones básicas de Constelaciones Familiares.

### **SEMINARIO 3:**

- Consulta Grupal con Indicaciones Personalizadas. Medicina y Nutrición Holística: Oncología Holística. Las causas del cáncer: el porqué y el para qué. Los factores dietéticos y ambientales. Formas de corregir las causas, luego de diagnosticarlas artesanalmente. Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria. Tratamiento Holístico de pacientes con Cáncer en base al SHENG. Cirugía, Quimio, Radio. Hormono e Inmunoterapia en Cáncer: cuando sí y cuando no. Indicaciones específicas según el tipo de tumor y su localización. Experiencia sobre 1500 casos, incluyendo 400 desahuciados. SIDA: Sus verdaderas causas más allá del HIV. Prevención tratamiento holístico en base al SHENG. Qué debe hacer un paciente HIV positivo que no está enfermo de SIDA. Experiencia sobre más de 200 casos. Generalidades de 5 Elementos y su aplicación a la Medicina y a la Nutrición. Glosario básico de Medicina Tradicional China (MTCH). Introducción al Diagnóstico en la Medicina Tradicional de China y Japón.

- Clase Teórico-Práctica de Tratamientos Naturales Externos: Compresas, Emplastos, etc. Caminata Chi-Kung Terapéutica Básica.

- Psicología holística: Estructura Ternaria y Cuaternaria del Ser Humano (Antroposofía). Los 5 Elementos (Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua), los 5 órganos y las 5 vísceras principales, los 5 grupos de emociones negativas que los enferman y las 5 formas de contrarrestarlas y armonizarlas. Los 12 Grupos de Factores Psicosocioespirituales que predisponen al Cáncer y a otras serias enfermedades. Enfoque terapéutico que propone el SHENG para cada uno de estos 12 grupos de factores. La importancia de que los pacientes (especialmente los gravemente enfermos) puedan enumerar 5 ó 10 razones válidas propias trascendentes, para seguir vivos dentro de 10 años.

### **SEMINARIO 4: ELEMENTO MADERA:**

- Medicina y Nutrición Holística: Causas y tratamiento holístico de Patologías del Hígado, vesícula biliar, los ojos, los tendones musculares y las partes blandas de las articulaciones. Hepatología holística. Oftalmología holística. Alergias, migrañas, constipación, dislipidemias (colesterol, triglicéridos) Cálculos biliares, ictericia, hepatitis, cirrosis, cáncer del hígado y vías biliares. Psoriasis. Hipertiroidismo. Contracturas musculares. Tortícolis. Tendinitis. Fotofobia.;Alteraciones de la agudeza visual. Cataratas. Conjuntivitis. Daltonismo. Glaucoma. Estrabismo. Maculopatías. El efecto del viento, del alcohol, de las frituras y las grasas de la carne y los lácteos, del café, la yerba mate y de muchos medicamentos o drogas sobre el hígado y sus 605 funciones. Relación del Hígado con la Hipertensión Arterial y las

Metrorragias. Las manifestaciones del SEDA vinculadas al Elemento Madera. Dieta desintoxicante del Hígado. La importancia de la Hidroterapia de Colon. Tipos de desequilibrios energéticos del Elemento Madera y su tratamiento desde la Medicina Oriental y desde la Medicina Holística (Fitoterapia, Homeoterapia, Dietoterapia Específica, etc.). El Hígado y su control sobre las emociones en general. Relación bidireccional con la ira, la cólera y las broncas no procesadas. Cómo canalizarlas sanamente y evitar generarlas. El miedo a aceptarse y a crecer. Trasfondo psicoanalógico de cada patología vinculada al Elemento Madera y posibles soluciones de la agresividad y la violencia, de la ansiedad, la impaciencia y la intolerancia. Los ataques de pánico y cómo solucionarlos de raíz. El grito liberador. Sanar el hígado para tener voluntad y tranquilidad. Sanar la vesícula biliar para poder tomar decisiones y que sean más correctas. Síntesis de la Visión Antroposófica sobre todo lo relacionado con el hígado. La Caminata Chi Kung y Tratamientos Naturales Externos para hígado y vesícula biliar. Consulta Grupal optativa: Supervisión de la Evolución.

- Clase 3 de Cocina Natural Evolutiva (SHENG) (4 horas): Cocina específica para armonizar el Hígado y el Elemento Madera en general.

- Psicología Holística (SHENG): Introducción al Eneagrama como Sistema para comprender el origen y desarrollo de la Personalidad. Los 9 tipos de Personalidad. Otras aplicaciones del Eneagrama. Las Leyes Universales.

## **SEMINARIO 5: ELEMENTO FUEGO:**

- Medicina, Nutrición y Psicología Holística: Causas y tratamiento holístico de Patologías Cardíacas, Vasculares, del Pericardio e Intestino Delgado (Duodeno y Yeyunoileon). Enfermedades Mentales, Trastornos del Sueño, Trastornos del Intelecto, Enfermedades Neurológicas. Cardiología Holística. Psiquiatría Holística. Neurología Holística. Las manifestaciones del SEDA vinculadas al Elemento Fuego. Cómo afectan al Corazón, al Intestino Delgado y a la Mente, el calor, las grasas, los azúcares refinados, el exceso de jugos de frutas y bebidas gaseosas, el alcohol, el tabaco y las infusiones estimulantes en uso abusivo. El factor X-O de los lácteos como principal causa de arterioesclerosis coronaria, cerebral, etc. Cómo desobstruir arterias sin el riesgo de la cirugía. Hipo e Hipertensión arterial, valvulopatías, soplos cardíacos. Arterias dilatadas (aneurismas) y endurecidas. Síndrome de Claudicación Intermitente y Enfermedad de Raynaud. Miocarditis. Pericarditis. Duodenitis y enteritis. Síndrome de mala absorción. Diarrea estival ¿De qué forma se puede revertir la Enfermedad Celíaca? Insomnio. Maldescanso. Sueño entrecortado. Comer de madrugada. Hipersomnia. Pesadillas. Hablar en sueños. Sonambulismo. Bruxismo. Ronquidos. Enuresis. Encopresis. Apnea nocturna. Muerte súbita durante el sueño: las causas y cómo corregirlas. Enfermedades Mentales y Neurológicas: Psicopatías. Neurosis. Psicosis. Fobias. TOC. Depresión. Esquizofrenia. Síndrome Maníaco Depresivo (Bipolar). Delirios. Demencias. Alzheimer. Tumores cerebrales. Parkinson. Epilepsia. Esclerosis múltiple. Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). Trastornos del Intelecto: Fallas de memoria. Pérdida de

concentración/atención (ADD). Disminución del rendimiento escolar y laboral. Transtornos de conducta. Tipos de desequilibrios energéticos del elemento Fuego y su tratamiento desde la Medicina Oriental y desde la Medicina Holística. La Visión Antroposófica de todo lo relativo al corazón. Caminata Chi-Kung específica para Corazón e Intestino Delgado. Consulta grupal optativa: Supervisión de la Evolución. (SHENG) (Fitoterapia, Homeoterapia, Dietoterapia Específica, etc.). El Corazón como asiento del Shen (Mente/Espíritu según los chinos). La jocosidad (alegría superficial), la charlatanería, el hedonismo, la crueldad, apatía, rutina, aburrimiento y soberbia y su relación bidireccional con el Corazón. Transfondo Psicoanalógico de cada patología vinculada al Elemento Fuego. El estrés y el sedentarismo. El corazón y la capacidad de crear, sentir, trabajar, soñar, amar y de gozar de la alegría de vivir. La voz, la lengua, el tacto y los transtornos de la sensibilidad y su vinculación con el Corazón. Síntesis de Clase 4 de Cocina Natural Evolutiva (SHENG): Cocina Específica para armonizar todo lo relativo al Corazón, al Intestino Delgado y al Elemento Fuego en general.

- Clase 5 de Psicología Holística (SHENG): La Visualización Guiada de la Hormiga y del Stop. La Técnica de Switch (Programación Neurolingüística) y la Meditación de “El despertar de la conciencia” y “Meditación de la Muerte”: de Osho para dejar de fumar y su aplicación en otras adicciones y que a la vez sirve como punto de partida para aprender a vivir el aquí y el ahora, con todo lo que esto implica. Las 4 formas de transitar el camino de la vida. La felicidad de no depender. La importancia de cambiar los hábitos y las actitudes, para superar estrés, depresión y adicciones (SEDA) y muchos otros transtornos. El “Tango Cambalache” (versión positiva). Letra del rock “Mamá de nada”

## **SEMINARIO 6: ELEMENTO TIERRA:**

- Causas y tratamiento holístico de enfermedades del Estómago, Bazo y Páncreas. Gastroenterología Holística del Aparato Digestivo Superior. Patologías de la boca, de glándulas salivales, la faringe y el esófago. Transtornos del gusto. Obesidad. Endocrinología Holística, Diabetes. Hipotiroidismo. Bulimia. Anorexia nerviosa. Anorexia simple. Hiperfagia. Polifagia. Adicciones de todo tipo: alcohol, tabaco, drogas, café, yerba mate, chocolate, dulces, harinas blancas, pizzas, bebidas gaseosas, a la TV, al juego, a las personas, al trabajo, a las situaciones bioquímicas y psicológicas para que desaparezca todo deseo adictivo, sin reprimirlo y sin cambiar una adicción por otra que se crea menos mala. Cómo afectan al bazo, al páncreas y al estómago, la humedad, los lácteos, los dulces, las harinas blancas, el alcohol, el mate y el café. Porqué el páncreas es el principal responsable del SEDA (Síndrome de Estrés, Depresión y Adicciones o Hiperinsulinismo) y también el órgano que activa o desactiva la fuerza natural de autocuración para casi todo tipo de enfermedades a través de regular la producción de eicosanoides, superhormonas fugaces multifuncionales, que todas las células del cuerpo generan, para administrar todas las funciones de todas las células. La coagulación y

las hemorragias. Púrpura trombocitopénica. Alteraciones menstruales, anemias, leucemias y otros trastornos de la sangre. Flebología holística, varices, trombosis, flebitis, celulitis, edemas. Transfondo psicoanalógico de todas las enfermedades vinculadas al Elemento Tierra. Las preocupaciones y el estrés y su relación bidireccional con el estómago, el bazo y el páncreas. La capacidad de acción y de concreción (con los pies en la tierra). Las dudas, la observación, el optimismo y el buen humor, los instintos, la intuición. Los niveles de conciencia. El canto armonizador. Síntesis de la Visión Antroposófica sobre lo relativo al bazo, páncreas y estómago. Los desequilibrios energéticos del Elemento Tierra y su ratamiento desde la Medicina Oriental y la Medicina Holística (Fitoterapia, Nomeoterapia, Dietoterapia Específica, etc.). Caminata Chi-Kung y tratamientos naturales externos específicos para estómago, bazo, Páncreas, varices, celulitis, estrías, etc. Cuando el hombre mata al suelo (Tierra fértil), el suelo mata al hombre. Nociones de Agricultura ecológica. Inundaciones y sequías: cómo evitarlas. El riesgo de las manipulaciones genéticas. Verdades y Mentiras sobre la Soja. Quiénes la atacan y quiénes la defienden y porqué. Efectos de los agroquímicos. Síndrome de las vacas locas. Cómo dejar de ser co-responsables de la muerte por hambre en el mundo de un niño cada 2 segundos. Propuesta holística para reducir sensiblemente la malnutrición, desocupación, violencia, contaminación ambiental y el gasto público y privado en salud. La Crisis Económica que salvará a la Humanidad: No hay mal que por bien no venga. Educación para la salud y la paz individual, social y ambiental.

- Clase 5 de Cocina Natural Evolutiva (SHENG): Cocina específica para armonizar todo lo relativo al estómago, bazo, páncreas y Elemento Tierra en general.

- Clase 6 de Psicología Holística (SHENG): Introducción a la Alquimia en la dinámica de los Procesos Psicológicos: Solutio. Calcinatio. Coagulatio. Nigredo. Sublimatio.

## **SEMINARIO 7: ELEMENTO METAL:**

- Causas y tratamiento holístico de enfermedades del pulmón, del aparato respiratorio en general, del intestino grueso, de la piel y del sistema inmunológico. Neumonología holística. Otorrinolaringología holística. Gastroenterología holística del aparato digestivo inferior. Dermatología y Medicina Estética holística. Infectología holística. Autoinmunidad. Anginas, Amigdalitis, Rinitis, Resfriado común, Trastornos del olfato, Sinusitis, Pólipos nasales y laríngeos, Laringitis, Cáncer de laringe, Traqueítis, Bronquitis, Neumonitis y Neumonía, Asma bronquial, Enfisema, Bronquiectasias, Fibrosis pulmonar, Insuficiencia respiratoria, Derrame pleural, Cáncer de pulmón y de pleura (mesotelioma). Constipación, diarreas, pólipos y adenomas de colon, diverticulosis y diverticulitis, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, cáncer de colon, recto y ano. Hemorroides. Dermatitis, eczemas, psoriasis, verrugas, acné, rosácea, pénfigo, vitiligo, alopecia, estrías, arrugas, cáncer de piel, cicatrices queloides. Esclerodermia, dermatomiositis, lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoidea, retinitis pigmentaria, esclerosis múltiple y lateral amiotrófica, fibromialgia, vasculitis, tiroiditis de Hashimoto y otras enfermedades autoinmunes: su control o curación. Porqué no se curan con la Medicina

Convencional. Las manifestaciones del SEDA asociadas al Elemento Metal. Enfermedades infecciosas: Virus, Bacterias, Hongos, Parásitos. Porqué Pasteur afirmó: “El germen no es nada, el terreno lo es todo”. Cómo armonizar las defensas para que no nos ataquen (autoinmunidad y alergias) y nos protejan de gérmenes y del cáncer. El timo y su importancia. Cómo afectan al pulmón y al intestino grueso y la piel, la sequedad, la carne, los lácteos, el mate, los dulces, las harinas, etc. Transfondo psicoanalógico de todas las enfermedades vinculadas al elemento Metal. La tristeza, la depresión y el apego y su relación bidireccional con las enfermedades vinculadas al Elemento Metal. El llanto regenerador y como desahogo. La violencia relacionada al intestino grueso. El miedo a perder. El desapego y la plenitud. Desequilibrios energéticos del Elemento Metal y su tratamiento desde la Medicina Oriental y la Medicina Holística: Fitoterapia, Homeoterapia, Dietoterapia Específica, etc.). Caminata Chi-Kung y tratamientos naturales externos para patologías relacionadas al Elemento Metal. Síntesis de la Visión Antroposófica de lo relativo al pulmón, intestino grueso, piel y sistema inmunológico. Nutrición y Deporte. Cómo mejorar naturalmente el rendimiento deportivo, laboral, escolar, intelectual, sexual, artístico y espiritual.

- Clase 6 de Cocina Natural Evolutiva (SHENG): Cocina específica para armonizar todo lo relativo al pulmón, el intestino grueso, la piel y el sistema inmunológico.

## **SEMINARIO 8: ELEMENTO AGUA:**

- Causas y tratamiento holístico de las enfermedades del riñón, de la vejiga, del oído, de los huesos y articulaciones, del equilibrio, de genitales internos femeninos y masculinos, mamas, de los dientes y de la sexualidad. Obstetricia, Neonatología, Pediatría, Hebiatría (Adolescencia) y Geriatria Holísticas. Transtornos de la menopausia y su control natural. Cálculos y arenillas renales. Quistes renales. Nefritis. Nefrosis. Pielonefritis, Cistitis e infecciones urinarias. Insuficiencia renal. Tumores de riñón y vejiga. Prostatitis. Adenoma y Cáncer de Próstata. Inflamación, quistes y tumores, benignos y malignos de testículo, epidídimo y vesículas seminales, ovarios, trompas, útero, vagina, vulva y mamas. Miomas. Fibromas. Displasias. Lesiones por HPV. Leucoplasias. Osteopenia, osteoporosis, artritis y artrosis. Gota. Artritis reumatoidea y psoriásica. Dolores articulares. Porqué la leche, quesos y otros lácteos producen osteoporosis en vez de evitarla como se creía. Cómo dejar de robar calcio, aportarlo y fijarlo sanamente sin generar otros problemas. Hipoacusia. Sordera. Vértigo y Pérdida del equilibrio. Otitis. Zumbido de oídos. El riñón como asiento del Cing o Energía Ancestral: Las enfermedades congénitas. La longevidad y la longcalidad: de qué depende tener una larga vida y con buena energía vital. Las manifestaciones del SEDA asociadas al Elemento Agua. Diabetes insípida. Poliuria. Polaquiuria. Nocturia. Enuresis. Las glándulas suprarrenales, la adrenalina, los corticoides. La regulación del Equilibrio Hidroelectrolítico y del PH sanguíneo: acidificación y alcalinización. Diferencia entre ácido y acidificante, alcalino y alcalinizante. Las hormonas sexuales. La eritropoyetina antianémica. Como afectan al riñón, la vejiga, los huesos y articulaciones, el frío, el exceso de líquido, las bebidas muy frías y los helados, la yerba mate,

el café, los medicamentos y alimentos acidificantes y el exceso de proteínas y dulces. La infertilidad o esterilidad femenina y masculina: un enfoque holístico y porqué con él se tienen más posibilidades de fecundidad. Los riesgos de las hipoglucemias del SEDA durante el embarazo y porqué causan antojos, desmayos, hipertensión, eclampsia, diabetes, parto prematuro, abortos espontáneos y psicosis puerperal. El parto natural. Nutrición Pediátrica para cada etapa. Vacunaciones sí o no y porqué. Los trastornos frecuentes en la infancia y en la adolescencia. La ancianidad, la sabiduría y el respeto. El buen morir. Trastornos de la Sexualidad femenina y masculina y su abordaje holístico. Impotencia y frigidez. Eyaculación precoz. Anorgasmia. Disminución de libido sexual. Masturbación. Vaginismo. Sexopatías. Regresión y libertinaje sexual: sus posibles consecuencias. Cómo canalizar sanamente la energía sexual cuando no se tiene pareja. El Sexo y el Amor. Introducción a la Odontología Holística y a la Traumatología Holística. Primeros Auxilios y Botiquín Natural de Emergencias. Transfondo psicoanalógico de las enfermedades vinculadas con el Elemento Agua. Síntesis de la Visión Antroposófica de lo relativo al Riñón. Desequilibrios energéticos del Elemento Agua y su tratamiento desde la Medicina Oriental y la Medicina Holística (Fitoterapia, Homeoterapia, Dietoterapia Específica, etc.). Caminata Chi-Kung y tratamientos naturales externos para el Riñón y los Huesos.

- Clase 7 de Cocina Natural Evolutiva (SHENG): Cocina específica para armonizar Riñón, la Vejiga, Huesos y Oídos (Elemento Agua).

- Clase 8 de Psicología Holística (SHENG): La función de las Terapias Psicocorporales y Artísticas. El Masaje. La Osteopatía. Los Septenios y la Antroposofía. Los La Psicoterapia según el SHENG. medicamentos Antroposóficos y Florales. Las Visualizaciones Guiadas, Creativas o Curativas. La Meditación y sus formas. Pneuma = Respiración de Sueño. Hiperventilación o Respiración Holotrópica y otras formas de entrar en Estados de Conciencia Ampliada.

CONSULTE en [elumbra3@yahoo.com.ar](mailto:elumbra3@yahoo.com.ar) si en su ciudad o país se están dictando o se dictarán estas actividades y los datos de los organizadores.

Si Usted desea promover la realización de estas actividades en su ciudad o bien prefiere el Sistema de Educación a Distancia, contáctese con el Dr. Jorge Valentín Esteves por las vías antedichas o bien al (0054)91150023091 y desde Argentina al (011)1550023091